



TRAININGSPLAN 2010 / 2011

Gültig ab 15. August 2010

| | Montag | | | Dienstag | | | Mittwoch | | | Donnerstag | | | Freitag | | |
|-----------|-------------|---------------------------|-------------|-------------------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|--------------------------------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------------|
| | 17:30-19:00 | 19:00-20:30 | 20:30-22:00 | 17:30-19:00 | 19:00-20:30 | 20:30-22:00 | 17:30-19:00 | 19:00-20:30 | 20:30-22:00 | 17:30-19:00 | 19:00-20:30 | 20:30-22:00 | 17:30-19:00 | 19:00-20:30 | 20:30-22:00 |
| Auen | U9 / U11 | F U19 ----- F U17/1 | DAMEN 1 | F U15 ----- M U15 | M U17 ----- M U19 | SC Pfadi | | | | U13A BIS 18:35 ----- F U15 AB 18.15 | M U17 ----- F U15 BIS 19.45 | HERREN 2 | U13F | M U15 | PUFFER ----- EV. HERREN 3 |
| Festhalle | | | HERREN 2 | | | HERREN 1 | | F U19 | HERREN 3 | | M U19 | HERREN 1 | | | |
| Kanti | | | | | | | | | | | 1/3 OLDIES Damen 2 | DAMEN 1 | | | |
| Huben | | | | | | | | SENIOREN | | | | | | | SENIOREN |

Ziel ist, dass pro Woche jede Mannschaft mindestens einmal alleine in einer 3-Fachhalle trainieren kann!

Während den obligaten Schulferien ist im Auen kein Training. Wer trotzdem trainieren will, hat sich frühzeitig (mind. 4 Wochen vorher) bei Roli Mayer rolimayer@bluewin.ch zu melden!

Die Kanti und die Festhalle kennen grundsätzlich keine Ferien. Beide Hallen sind jedoch bei speziellen Anlässen geschlossen!

Jeglicher Gebrauch von Haftmittel ist strengstens untersagt.

Vorschrift der Hauswartung:

Im letzten Trainings-Block ist das Licht in der Halle um **22.00 Uhr** zu löschen. Bis 22.15 Uhr ist die Anlage zu verlassen. Die Mannschaftenverantwortlichen sorgen für die strikte Einhaltung dieser Vorschrift!

Puffer:

Der Puffer ist als Ausweichhalle bei Trainingsausfällen gedacht. Reservation via Hallenchef.