



TRAININGSPLAN 2010 / 2011

Gültig ab 15. August 2010

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	17:30-19:00	19:00-20:30	20:30-22:00	17:30-19:00	19:00-20:30	20:30-22:00	17:30-19:00	19:00-20:30	20:30-22:00	17:30-19:00	19:00-20:30	20:30-22:00	17:30-19:00	19:00-20:30	20:30-22:00
Auen	U9 / U11	F U19 ----- F U17i	HERREN 2 HERREN 1 od. DAMEN 1	F U15 ----- M U15	M U17 ----- M U19	SC Pfadi				U13A BIS 18:35 ----- F U15 AB 18.15	M U17 ----- F U15 BIS 19.45	HERREN 2 ----- DAMEN 1	U13F	M U15	PUFFER ----- EV. HERREN 3
Festhalle			OFFEN HERREN 1 GESCHL. HERREN 2 AUEN			GESCHL. HERREN 1 MONTAG		GESCHL. F U19 AUSFALL	GESCHL. HERREN 3 FREITAG AUEN		GESCHL. M U19 AUSFALL OD. AUEN	GESCHL. HERREN 1 KANTI			
Kanti											1/3 OLDIES Damen 2	HERREN 1			
Huben								SENIOREN							SENIOREN

Ziel ist, dass pro Woche jede Mannschaft mindestens einmal alleine in einer 3-Fachhalle trainieren kann!

Während den obligaten Schulferien ist im Auen kein Training. Wer trotzdem trainieren will, hat sich frühzeitig (mind. 4 Wochen vorher) bei Roli Mayer roli.mayer@bluewin.ch zu melden!

Die Kanti und die Festhalle kennen grundsätzlich keine Ferien. Beide Hallen sind jedoch bei speziellen Anlässen geschlossen!

Jeglicher Gebrauch von Haftmittel ist strengstens untersagt.

Vorschrift der Hauswartung:

Im letzten Trainings-Block ist das Licht in der Halle um **22.00 Uhr** zu löschen. Bis 22.15 Uhr ist die Anlage zu verlassen. Die Mannschaftenverantwortlichen sorgen für die strikte Einhaltung dieser Vorschrift!

Puffer:

Der Puffer ist als Ausweichhalle bei Trainingsausfällen gedacht. Reservation via Hallenchef.